



# KIWIS A LA CRÈME DE BANANES CITRON

Un dessert de fruits crus, riche en vitamines C par l'abondance de kiwis et le citron qui préserve de toute oxydation et brunissement à l'air, la banane mixée forme une crème naturelle qui adoucit les fruits acides.

10 kiwis  
5 bananes bien mures  
1 citron (jus)



 10 minutes  
 3 - 4 portions



**1.** Peler les bananes et les plonger en morceaux dans un mixeur



**2.** Ajouter le jus d'un citron dans le mixeur



**3.** Mixer jusqu'à obtenir une texture crémeuse



**4.** Rincer les kiwis



**5.** Les peler et les trancher en dés



**6.** Verser la crème de bananes sur les kiwis



**7.** Bien mélanger



**8.** Dresser dans des coupes à dessert ou simplement des verres