

INFUSION DÉTOX AU JUS DE RAISIN BLANC

Le jus de raisin est très sucré mais dilué dans une infusion de plantes aromatiques et détoxifiantes, en fait un breuvage très doux et agréable pour nettoyer l'organisme et régénérer.

1 grappe raisin blanc
2-3 càs plantes séchées



🕒 20 minutes
🍴 3-4 personnes



1. Préparer les feuilles et fleurs séchées



2. Doser la quantité d'eau souhaitée dans une casserole, faire chauffer jusqu'à 85°C (ou bien faire bouillir et attendre 5 minutes). Puis plonger les plantes et recouvrir pour laisser infuser au moins 15 minutes



3. Filtrer la tisane à travers une passoire



4. Laisser refroidir et placer au frais



5. Rincer à l'eau une grappe de raisin



6. Extraire le jus de raisin dans un extracteur de jus



7. Filtrer le jus de raisin pour ne pas laisser de fibres



8. Ajouter au jus de raisin, l'infusion froide



9. Bien mélanger cette boisson avant de servir



10. Se boit de préférence très frais