

CREME GLACEE FRAMBOISES

Dessert crème glacée minute, purs fruits, à base de framboises surgelées et de banane fraîche. Une excellente façon de consommer des fruits seuls au dessert. Préparation qui ne nécessite ni crème, ni farine, ni sucre (la saveur sucrée varie en fonction du degré de maturité de la banane).

1 banane (s)
1 bol framboises
vanille (facultatif)



🕒 2 minutes
🍴 1 personnes



1. Mixer le bol de framboises surgelées, en prenant soin de rabattre vers le bas les parties qui collent vers le haut du mixer



2. Ajouter une banane dans le mixer et ajouter un peu de vanille (facultatif)



3. Après obtention d'une crème, transvider dans un ravier ou un bol à servir frais.



4. A consommer immédiatement pour une saveur et texture de crème glacée